



הנהגה

הסתדרות המורים בישראל

Israel Teachers Union
نقابة المعلمين في اسرائيل

תנאי שימוש באתר

English

ספר טלפונים

קו פתוח

עידכון פרטים ודוא"ל

צור קשר

חיפוש

סניפי הסתדרות המורים

משרות הוראה פנויות

קורסים

שאלות לאגף המקצועי

משולחנו של המזכ"ל

אופק חדש

שי אישי 2007

הצעד הקובע

הזמנת מוצרי רווחה

זכויותיך תשס"ז

תשלום דמי חבר

הקרן לקידום מקצועי

עמותת המורים

כתבי עת ומאמרים

המחלקה לגנות

לימודים והכשרה

פורומים

אימון אישי:

עבודה על "שריר" המוטיבציה

"אימון אישי", או "קואוצ'ינג", הוא מושג מוכר בשנים האחרונות. התחום עדיין לא הוסדר באופן רשמי, ולכן הגדרת תפקידו של המאמן אינה מדויקת. ככלל, אימון הוא סדרת מפגשים שבהם המאמן מדרבן את הלקוח להגשים את עצמו ואת חלומותיו בעזרת בניית תוכנית פעולה מפורטת.

דפנה סלען, מאמנת אישית ומורה למחשבים בגימנסיה "קציר" בחולון, אומרת שמורה יכול לשפר את הישגי תלמידיו בעזרת כלים "אימוניים", כמו "שימוש בשפה מעצימה של מסוגלות וביטחון עצמי". מורה שרכש כלים של מאמן יכול גם להנחות את התלמיד לגבש תוכנית פעולה מפורטת בנוגע ליעדים שלו בבית הספר. "אני נותנת לתלמידים שלי ארגז כלים להתנהלות נכונה", היא אומרת. "אם הנער ילמד לנהל את עצמו מבחינת לוח הזמנים, סדר העדיפויות ועמידה בהתחייבויות בתוך בית הספר, יהיו לו הכלים לנהל את עצמו גם בחוץ".

קואוצ'ינג מסייע גם למנהלים, אומרת ד"ר שלומית שולוב-ברקן, מאמנת אישית שעובדת גם עם אנשי חינוך. מנהל בית ספר צריך להיות אדם רב כישורים – איש ניהול, מחנך, אדם בעל קשרים עם הורי התלמידים ובתוך הקהילה שבה פועל בית הספר, מומחה בפוליטיקה ארגונית ומגייס משאבים. את כל התפקידים האלה עליו למלא בזמן מוגבל. "האימון יכול לסייע במיקוד סדרי העדיפויות ולסייע למנהל לנהל את הזמן שלו".

במערכת החינוך של היום, קואוצ'ינג הוא בגדר קוריוז המיושם על ידי מורים ספורים המתמחים בנושא או על ידי מאמנים חיצוניים. גם מוסדות להכשרת מורים ומנהלים לא אימצו גישה זו, אם כי משרד החינוך מאמץ כלים מסוימים מתוכה. "אנחנו ממליצים למוסדות שמכשירים מורים להשתמש באימון אישי כחלק מן ההדרכה בעבודה מעשית", אומר נח גרינפלד, מנהל האגף להכשרת עובדי הוראה במשרד החינוך. "אנחנו לא מכניסים אותו כנושא נפרד, מכיון שזהו תחום 'מודרני', שהיום כולם מדברים עליו ומחר יבוא במקומו משהו אחר – ואילו תוכנית ההכשרה לא תשתנה כל כך מהר".